

# PLA DE FORMACIÓ PER A ENTITATS I VOLUNTARIAT

Hivern 2024



AJUNTAMENT DE  
Vilanova i la Geltrú



Oficina  
d'Entitats

Voluntariat

# FORMACIONS

- 1 Aprèn a realitzar *Reels* a Instagram
- 2 Sessió oberta sobre fiscalitat: les expertes et responen
- 3 Acompanyament emocional i bon tracte
- 4 Lleure inclusiu: estratègies i bones pràctiques per a la nostra entitat
- 5 Com treballar l'acció comunitària a les entitats

# APRÈN A REALITZAR REELS A INSTAGRAM

Els *Reels* són una funcionalitat d'Instagram molt potent que es basa en vídeos curts (fins a 90 segons) i que us poden servir per comunicar-vos d'una forma directa i creativa amb el vostre públic, especialment amb els més joves. En aquesta formació aprendreu a enregistrar vídeos per fer *Reels*, editar-los i publicar-los.

DIJOURS 25 DE GENER DE 18 A 20H

FORMACIÓ EN LÍNIA  
A CÀRREC DE FUNDESPLAI



## **SESSIÓ OBERTA SOBRE FISCALITAT: LES EXPERTES ET RESPONEN**

Les entitats poden tenir beneficis? Estan exemptes d'impostos? Poden emetre factures? S'ha de fer l'impost de societats?

Els temes comptables i fiscals que afecten les entitats poden ser complexos i hi ha molts mites al respecte.

A partir de les preguntes més freqüents de les entitats es plantejarà la sessió de forma dinàmica i participativa, per tal que, qui vulgui, pugui exposar els seus dubtes i obtenir respostes de les expertes.

**DIJOURS 22 DE FEBRER DE 18 A 20H**

**FORMACIÓ EN LÍNIA  
A CÀRREC DE FUNDESPLAI**

# ACOMPANYAMENT EMOCIONAL I BON TRACTE

S'ofereixen recursos i eines pràctiques per facilitar la gestió emocional i afavorir que el voluntariat pugui relacionar-se amb les persones a qui acompanya a partir dels valors i les actituds pròpies de la cultura del bon tracte.

DILLUNS 26 DE FEBRER  
DE 18 A 20H

CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ  
A CÀRREC DE L'ESCOLA DE  
CUIDADORS DE FUNDACIÓ  
LA CAIXA

# LLEURE INCLUSIU : ESTRATÈGIES I BONES PRÀCTIQUES PER A LA NOSTRA ENTITAT

Aprendrem a crear entorns accessibles i acollidors en les activitats de la nostra entitat. El lleure va més enllà de la simple diversió; és un element essencial per al benestar psicològic i social de les persones. Per això l'accés universal al lleure és clau per assegurar que tothom pugui gaudir dels seus beneficis, contribuint a la construcció d'individus i comunitats més saludables i cohesionades.

**DIMARTS 5 DE MARÇ DE  
17.30 A 20H**

**CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ  
A CÀRREC DE SUPERANDO**

# COM TREBALLAR L'ACCIÓ COMUNITÀRIA A LES ENTITATS

Què vol dir treballar de manera comunitària? Què ens pot aportar incorporar la mirada comunitària als projectes i accions de l'entitat?

Sessió d'intercanvi, reflexió i enfortiment associatiu on s'abordaran 3 idees clau per poder incorporar la dimensió comunitària a la nostra tasca quotidiana com a entitat i algunes eines per passar a l'acció.

DIMECRES 20 DE MARÇ  
DE 18 A 20H

CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ  
A CÀRREC DE LA CONSULTORIA  
SOCIAL MARGES



# MÉS INFORMACIÓ

Oficina d'Entitats -  
Punt de Voluntariat

[www.entitatsvilanova.cat](http://www.entitatsvilanova.cat)

[entitats@vilanova.cat](mailto:entitats@vilanova.cat)

93 814 00 00 ext. 2040



PLA DE FORMACIÓ PER A  
ENTITATS I VOLUNTARIAT

**INSCRIU-TE**



Amb la col·laboració de:

**Escola de  
cuidadors**

 Fundació "la Caixa"